



Massage- Intensivkurs



ganz & klassisch

Massage ist eine einfach zu erlernende Heilmethode, die Entspannung und Ausgeglichenheit fördert und eine intensive Begegnung mit dem eigenen Körper ermöglicht.

An 6 Wochenenden führt dieser Kurs in die Praxis der **Klassischen** Massage ein (Streichungen, Kreisungen, Knetungen) und vermittelt darüber hinaus weitere Techniken der Körperarbeit.

Jedes Wochenende widmen wir uns dabei einem bestimmten Körperbereich, der durch Übungen, anatomische Beschreibungen und natürlich Massagegriffe erfahren, entspannt und vitalisiert wird. So können die Teilnehmer*innen am Ende des Kurses den **ganzen** Menschen mit wohltuenden Berührungen und gezielten Lockerungen behandeln.

Der Kurs lässt neben theoretischen Zugängen viel Raum für das Ausprobieren der Griffe unter Anleitung und das Genießen des Erlernten. Mit einem **ganzheitlichen** Zugang im Sinne der Einheit von Körper, Seele und Geist gibt der Massagekurs auch Impulse zur Selbsterfahrung und Schulung der eigenen Achtsamkeit.

Die Teilnehmer*innen brauchen keine Vorkenntnisse, sondern Spaß am Massieren und Neugierde, sich auf diese wunderbare Form des Kontakts einzulassen.

Eine Bescheinigung über Inhalte und Umfang des Kurses stelle ich nach aktiver Teilnahme gerne aus.

Termine:

Sa 23.02. & So 24.02.2019

Sa 23.03. & So 24.03.2019

Sa 11.05. & So 12.05.2019

Sa 24.08. & So 25.08.2019

Sa 21.09. & So 22.09.2019

Sa 09.11. & So 10.11.2019

samstags: 10-19 Uhr, sonntags: 10-18 Uhr

Veranstaltungsort:

Proitzer Mühle, Proitze 3, 29465 Schnega

Kosten: 660€, ermäßigt 600€

inklusive Mittagessen & Kaffee/Kuchen

Kursleitung und Anmeldung:

Anja Rabeneck

Heilpraktikerin

Massage, Körperarbeit & Osteopathie

Auf dem Berg 10

29439 Lüchow

05841- 1250655

www.anja-rabeneck-massage.de